

INTRODUCEREA TIMPURIE A ALIMENTELOR SOLIDE ASOCIATĂ CU RISC CRESCUT DE OBEZITATE

Early solid aliments introduction associated with obesity high risk

Dr. Florentina Mușescu
Cabinet medical individual

Introducerea timpurie a alimentelor solide este legată de un risc crescut pentru obezitate în copilăria timpurie, în conformitate cu rezultatele unui studiu prospectiv cohortă raportate online în februarie.

„Practicile de hrănire parental în timpul copilăriei timpurii, cum ar fi momentul introducerii alimentelor solide, pot fi un factor determinant modificabil de obezitate din copilărie“, scrie Susanna Y. Huh, MD, MPH, de la Divizia de Gastroenterologie și Nutriție, Spitalul de Copii din Boston, Massachusetts. „Datele sugerează că introducerea de alimente solide mai devreme de vârsta de 4 luni este asociată cu un procent crescut de grăsime sau greutate în copilărie sau cu creștere în greutate mai mare în timpul copilăriei, care va prezice mai târziu obezitatea. Alte studii nu au găsit nici o asociere între momentul de introducere a alimentelor solide și dezvoltarea țesutului adipos din organism sau a unei asocieri între introducerea întârziată de alimente solide, după 6 luni și o adipozitate mai mare.“

Scopul studiului a fost de a evalua asocierea dintre momentul introducerii de alimente solide în timpul copilăriei și obezitate la vârsta de 3 ani, definit ca un indice de masă corporală de vârstă și sex, la percentila 95 sau mai sus, folosind o cohortă de 847 copii înscriși în proiectul Viva. Calendarul de introducerea de alimente solide a fost împărțit în mai multe grupe: ca mai mic de 4 luni, vârste cuprinse între 4 la 5 luni, și 6 luni sau mai mari. Logistic modele de regresie au fost aplicate separat pentru sugari care au fost hrăniți la sân timp de cel puțin 4 luni („hrăniți la sân“; n = 568; 67%) și pentru sugari care nu au

fost hrăniți la sân sau la care alăptarea a fost oprită înainte de vârsta de 4 luni („formula-alimentat“; n = 279; 32%). Aceste modele au fost ajustate pentru factorii de copil și materne, inclusiv schimbările în greutate-pentru-vârstă z scor 0-4 luni, ca marker de creștere copil precoce.

Obezitatea a fost prezentă la 75 de copii (9%), la vârsta de 3 ani. Momentul de introducere a alimentelor solide nu a fost asociat cu cota de obezitate la sugarii alăptați la sân, (odds ratio, 1.1; interval de încredere 95% [CI], 0.3 - 4.4). Cu toate acestea, introducerea alimentelor solide înainte de vârsta de 4 luni a fost asociată cu o creștere de 6 ori în cote de obezitate la vârsta de 3 ani, care nu a fost explicată prin fază incipientă de dezvoltare rapidă (odds ratio după ajustare, 6,3; 95% CI , 2.3 - 6.9).

„Printre copiii care nu au fost alăptați sau cei la care a fost oprită alăptarea înainte de vârsta de 4 luni, introducerea de solide înainte de vârsta de 4 luni a fost asociată cu o creștere de șase ori la cote de obezitate la vârsta de 3 ani“, scriu autorii studiului.

Limitări ale acestui studiu includ confuzie posibil rezidual; unele pierderi din cohorta de follow-up; generalizarea limitată la populații socio-economic mai dezavantajate; și un număr mic în unele celule, care să conducă la rezultate posibile.

„Pentru copiii alăptați timp de 4 luni sau mai mult, calendarul de introducerea de alimente solide nu a fost asociat cu cote de obezitate“, declară autorii studiului. „Creșterea aderării la liniile directe referitoare la momentul introducerii alimentelor solide poate reduce riscul de obezitate în copilărie.“