

SUPLIMENTELE DE CALCIU ȘI VITAMINA D POT REDUCE INCIDENȚA MELANOMULUI LA FEMEILE CU RISC CRESCUT

Calcium and vitamin D can decrease the risk of melanoma in women with high risk

Dr. Florentina Muțescu
Cabinet medical individual

O nouă analiză a *Women's Health Initiative (WHI)* sugerează că suplimentarea de calciu și vitamina D reduce riscul de melanom la femeile cu risc crescut pentru boală.

Constatarea a fost prezentată într-o sesiune de ultimă oră la Academia Americană de Dermatologie, în cadrul celei de-a 69-a reuniune anuală, de Teresa Fu, o studentă la Universitatea Stanford, Școala de Medicină din Palo Alto, California.

„Există un interes crescut pentru vitamina D și aceasta poate afecta riscul de cancer“, a declarat doamna Fu pentru Medscape Medical News. „Cercetătorii de aici, de la Stanford, și alții au arătat că șoarecii cărora le lipsesc receptorii de vitamina D au cancer de piele mai frecvent. Și studiile *in vitro* au arătat că adăugarea de vitamina D duce la o reducere a celulelor cancerului de piele. Am făcut teste pentru a vedea dacă persoanele care iau vitamina D și suplimente de calciu ar putea avea un risc mai mic de cancer de piele“.

Doamna Fu și echipa sa au făcut o analiză retrospectivă a studiilor din WHI care au randomizat 36.282 de femei aflate în postmenopauză ce primeau suplimente de vitamina D și de calciu *versus* placebo, și apoi le-au urmărit timp de 7 ani pentru a vedea dacă suplimentele ar reduce riscul de fractură de șold și de cancer de colon.

Femeile care au variat ca vârstă între 50-79 de ani au primit 1000 mg de calciu și 400 UI de vitamina D3 sau placebo, zilnic, și au raportat rezultatele lor de sănătate în fiecare an.

Cercetătorii Stanford au căutat date pentru incidența de cancere cutanate, melanom și non-melanom în două grupuri de femei. Cancere cutanate non-melanom au fost constatate prin autoraportare

anual, și cazuri de melanom au fost diagnosticate de către medici.

În general, nu au existat diferențe în ratele de cancere de piele Nonmelanoma, care au inclus carcinomul bazocelular și carcinomul cu celule scuamoase, și melanom în 2 grupuri. Rata de hazard (HR) a fost 1,02 (P = 0,59), pentru grupul de tratament, și 0,86 (P = 0,32) pentru grupul placebo.

Cu toate acestea, atunci când cercetătorii au studiat rezultatele în subgrupuri diferite, a apărut o diferență importantă. La femeile cu o istorie de cancer de piele Nonmelanoma, suplimentarea cu calciu și vitamina D reduce riscul de melanom cu aproape 55% (RR = 0,43; P = 0,38).

La femeile fără antecedente de cancer de piele Nonmelanoma nu a existat o reducere a riscului prin suplimente de calciu și de vitamina D (HR=1,02).

O analiză separată a datelor WHI, de asemenea, a arătat că femeile care au avut niveluri serice mai mici 25-hidroxivitaminei D la intrarea în studiu au avut un risc mai mare de melanom.

„Aceste constatări sugerează un posibil rol pentru calciu, vitamina D, sau ambele, în reducerea riscului de melanom la femeile care prezintă risc crescut de melanom din cauza istoriei de cancer de piele Nonmelanoma“, a spus Dr. Fu.

Coautorul Jean Y. Tang, MD, de asemenea, de la Stanford School of Medicine, a subliniat că aceasta este prima dată la WHI când suplimentele de calciu și de vitamina D au arătat o diferență în eficacitate.

„Aceasta nu a demonstrat o reducere pentru cancerul de sân sau cancerul de colon, ci doar a arătat o reducere ușoară a fracturilor de șold cu suplimentarea, așa că este uimitor faptul că vedem

un semnal că aceasta poate fi, de fapt, reducerea melanomului, deși doar la femei cu o istorie de cancer de piele“, a spus ea. „Ca dermatolog, acest lucru este interesant pentru mine, deoarece aceștia sunt pacienți pentru care îmi fac griji. Vreau, de asemenea, să se poată adapta metodele mele de prevenire“.

Doamna Fu a adăugat că „atât de mulți oameni au avut melanom cu celule bazale și cancer cu celule scuamoase, și acestea sunt cunoscute a avea riscuri mai mari de melanom, astfel încât este posibil ca vitamina D și suplimentele de calciu să fie utile pentru acest subgrup, în scopul de a preveni melanomul, care este mortal“.