

## O REVISTĂ DIN CLUJUL UNIVERSITAR ȘI MEDICAL – II: AVANGARDĂ ȘI EXCELENȚĂ PRIN PALESTRICA MILENIULUI III. CIVILIZAȚIE ȘI SPORT

*A review from Medical and University Cluj-Napoca – II: vanguard and excellence through Palestrica of the third millennium. Civilization and sport*

Prof. Habil. Dr HC. Dr. Sorin Riga, MD, PhD, Prof. Habil. Dr HC. Dr. Dan Riga, MD, PhD  
*Membri titulari ai Academiei Oamenilor de Știință din România*



Aniversăm – în acest an 2014 – un eveniment de excepție care se adaugă la o paletă de excelență națională realizată de **Clujul universitar și medical**: 15 ani de avangardă, continuitate și performanță realizați de *Palestrica Mileniului III. Civilizație și Sport / Palestrica of the third Millennium. Civilization and Sport*. Pe drept cuvânt, este un fenomen editorial național, în curs de extindere internațională. Este o revistă multidisciplinară trimestrială de studii și cercetări în științele biomedicale, sănătate și sănătate publică, exerciții fizice și științe sociale aplicate la educația fizică și activitățile sportive.

Publicată de prestigioasa Universitate de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca, în parteneriat cu Societatea Medicală Română de Educație Fizică și Sport și Inspectoratul Școlar al

județului Clujului, *Palestrica Mileniului III* este din anul 2003 certificată de *Colegiul Medicilor din România* și din anul 2007 acreditată (categoria B+) de *Consiliul Național al Cercetării Științifice*.

Recunoașterea și promovarea internațională a Revistei *Palestrica of the third Millennium – Civilization and Sport* este asigurată printr-un complex management științific-cultural:

- publicarea în *formă printată și on-line*, în limba română și engleză, cu website individual – [www.pm3.ro](http://www.pm3.ro), cu triplu ISSN (*International Standard Serial Number*) – pISSN, eISSN, ISSN-L, conform tuturor standardelor internaționale;
- revista este indexată în 3 (trei) *Baze de Date Internaționale*, americane și europene: EBSCO – Academic Search Complete, SUA, în DOAJ –

Directory of Open Access Journals, Suedia, în Index Copernicus – Journals Master List, Polonia, proces de internaționalizare în extindere în viitorul imediat;

- cele 2 (*două*) *Consilii științifice – Departamentul bio-medical, sănătate și efort fizic și Departamentul de științe sociale și activități fizice* cuprind – alături de personalități românești în domeniu – și un grup internațional de cunoscute autorități științifice din 11 țări din întreaga lume: SUA, Canada, Germania, Franța, Spania, Portugalia, Danemarca, Ungaria, Republica Moldova, Japonia și India.

**Palestrica Mileniului III** este alcătuită într-o structură de impact științific, bio-medical, psiho-social și educațional, cu o orientare predominant sanogenetică, de sănătate publică, prevenție și profilaxie, mergând de la individ, la grup (echipă), de la școală, universitate, performanță (sport competițional) la societate (sport de masă):

- revista **se deschide** cu un *Editorial* – semnat de Editorul Șef Prof. Dr. Traian BOCU, care evaluează teme, programe, legislație – de actualitate națională, europeană și internațională;
- **continuă** cu *Studii originale*, care cuprind toată gama legată de mișcare, cultură și educație fizică, toate sporturile, cercetări de prevenție, etiologie-patogenie și terapeutică (medicamentoasă, nutriceutică, metabolică, stil de viață, kinezo-fizio-terapie), medicină antistres și antiîmbătrânire, antrenament bio-psiho-social, cognitiv-emoțional-comportamental și, în esență, fundamentarea mișcării ca mijloc și terapie în științele longevității;
- **este susținută** prin *Lucrări de sinteză*, care abordează într-o „siglă“ de expertiză, analiză globală plurivalentă și viziune integrativă a spațiului (diferite arii geografice), a timpului (din antichitate în contemporaneitate, din trecut/istorie, prezent/în desfășurare cu deschidere în viitor/perspectivă) și de complementaritate integrativă (antropologie, biologie și medicină, psihologie, sociologie și pedagogie, științe juridice/legislație, administrative/organizare și politice/strategii, programe);
- **este conectată** „la zi“ la progresul științific prin rubrica *Actualități editoriale*, recenzând cărți, tratate, monografii, reviste, lucrări și evenimente naționale și internaționale în cuprindere pluridisciplinară;
- **este fundamentată** prin rubrica *Evenimente*, „construită“ din îmbinarea continuității date de aniversări și comemorări (valoarea trecutului/istoriei), cu evidențierea evenimentelor defini-

torii organizate în zilele noastre (performanța prezentului/a ceea ce se construiește sau re-construiește) și

- **se încheie**, în mod firesc cu rubrica *În atenția colaboratorilor*, care în 3 (trei) pagini format A4 prezintă într-un mod profesionist: Tematica revistei, Obiective, Structura și trimiterea lucrărilor, Pregătirea articolelor – titlu, rezumat, text, bibliografie, recenzare, Conflicte de interese, Precizări, Criterii deontologice, În atenția: sponsorilor și abonaților, Indexarea.

Pentru a defini deschiderea, aria, anvergura națională – internațională și orizontul „văzut“ prin **Palestrica Mileniului III**, vom releva *Editorialele* anului 2013, realizate de Prof. Dr. Traian BOCU – Editorul șef al revistei:

- în vol. 14, nr. 1: *Patru ore de educație fizică în școlile din România;*
- în vol. 14, nr. 2: *Civilizație și sport;*
- în vol. 14, nr. 3: *Unde este sportul universitar din România?;*
- în vol. 14, nr. 4: *Registrul Național de monitorizarea potențialului biomotric al populației școlare;*
- în vol. 14, suppl. 1: *Conferința națională „Iuliu Hațieganu“ de medicină aplicată la educație fizică și sport.*

În vol. 11, nr. 1, pp. 7-9, 2010 am publicat (Dan RIGA și Sorin RIGA) *Editorialul* revistei: **Paradigma palestricii**, pentru a reobiectiva ca necesitate domeniul și revista „sub cupola“ **civilizației palestrice**. *Editorialul* cuprinde următoarele capitole: *Un deceniu de Palestrica Mileniului III* (aniversarea a 10 ani de continuitate în promovarea binomului mișcare-sănătate), *Civilizația palestrică* (concept fundamentat de autori pentru strategia de elaborare guvernamentală a Programului Național de sănătate fizică), *Principiul și remediul palestric* (universal, anti-entropic, sanogeneză-ontogeneză continuă, triadă profilaxică – terapeutică – de recuperare), *Globalizarea educației palestrice* (în spațiu și timp: de la civilizația chineză și greacă, prin Jocurile Olimpice – reluate la Atena în 1986 și sportul de masă – generalizat la societatea globală contemporană), *Declarația de la Olympia privind civilizația și condiția fizică – Olympia antică, Grecia, 28-29 mai 1996* (cu 10 „comandamente“ sanogenetice în *registru bio-psiho-social, de la copil la vârstnic*) și *Bibliografie selectivă* (24 de referințe). **Paradigma palestricii** reprezintă un arc de perenitate peste spațiu și timp, de învățătură și educație, de știință și practică a mișcării, de sanogeneză – longevitate, de prevenție – terapie – recuperare în patogeneza umană, un suport de sănătate biologică/sănătate soma-

tică – psihologică/sănătate mintală, care la rândul lor construiesc sănătatea civică și morală.

Prof. Dr. Traian BOCU – în calitatea sa de Editor-șef al Revistei ***Palestrica Mileniului III. Civilizație și Sport*** și de Vicepreședinte al ***Societății Române Medicale de Educație Fizică și Sport***, împreună cu Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” – cu o tradiție de peste 80 de ani în activitatea și medicina sportivă, sunt inițiatorii, „sufletul” și organizatorii la Cluj-Napoca a ***Conferințelor Naționale cu participare internațională de Medicină Aplicată la Educație Fizică și Sport***. Prima s-a ținut în zilele de 30-31 mai 2013 (*Palestrica Mileniului III*, vol. 14, nr. 2, pp. 152-153, 2014, Rubrica *Manifestări Științifice*, autor: prof. dr. Mihai CUCU), iar a doua se va desfășura în perioada 8-10 mai 2014, susținând într-o complementaritate sinergică cu *Palestrica Mileniului III* – la nivel național – Paradigma/Civilizația Palestrică.

Calitatea noastră (de a fi prezenți ca autori în această rubrică – generos concepută și denumită *Cinste Cărții* de către Dr. Grigore BUȘOI – Editorul-șef al ***Revistei Medicale Române***) este dublă:

- ca Redactor-șef adjunct/Dan RIGA și membru în Departamentul bio-medical/Sorin RIGA la Revista *Palestrica Mileniului III*, în care am publicat editoriale, studii originale, lucrări de sinteză, medalioane de personalități, și

- ca membri în Comitetul Editorial al ***Revistei Medicale Române/Asociația Medicală Română*** la Secțiunea *Medicina omului sănătos și a longevității, sănătate publică*, în care, de asemenea, am publicat lucrări științifice și contribuții la Rubrica revistei: *Cinste Cărții*.

Datorită tuturor considerentelor de mai sus – obiectivate prin realitate, fapte și realizări, ***Palestrica Mileniului III. Civilizație și Sport*** reprezintă în Clujul universitar și medical, științific și cultural, pedagogic și sportiv „o Palestră, un Amfiteatru, un Forum/un Program, o Strategie, un Sistem” de mișcare, educație și cultură fizică, de medicină sportivă și sport, de medicină preventivă, sănătate publică și longevitate în România.

15 ani de continuitate și excelență prin ***Palestrica Mileniului III. Civilizație și Sport*** reprezintă un omagiu postum adus la 55 de ani de la trecerea în ne-ființă a Acad. Prof. Dr. Medic Emerit Iuliu Hațieganu (1885-1959) – fondatorul Școlii de medicină clujene, pionierul educației fizice, medicinei sportive și sportului în Universitatea de Medicină și Farmacie care-i poartă eponimul, și a Conferințelor Naționale – organizate la Cluj-Napoca de Medicină Aplicată la Educație Fizică și Sport, care – întru cinstire – se identifică prin eponimul Iuliu HAȚIEGANU.