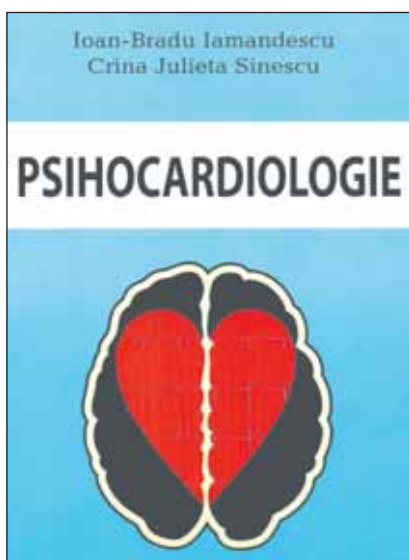


AUTORECENZIE – PSIHOCARDIOLOGIE

Book review



În luna octombrie a acestui an a apărut la Editura All o monografie care tratează un domeniu de interferență a psihosomaticii cu cardiologia, **PSIHOCARDIOLOGIA**, sub coordonarea Prof. Dr. I.B. Iamandescu și a Prof. Dr. Crina Julieta Sinescu.

Cartea – elaborată de un colectiv de medici și psihologi, în marea lor majoritate doctori în medicină sau psihologie (unii având și grade universitare) – scoate la lumină o latură mai puțin cunoscută (deși subînțeleasă) a actului medical, prestat de către medicii de Medicina Familiei, internști și cardiologi, în beneficiul bolnavilor cardiaci.

Este vorba de componenta psihosocială a bolilor cardiovasculare (BCV), boli care constituie principalele cauze de mortalitate în epoca noastră și pentru al căror tratament – marcat de progrese spectaculoase în ultimele decenii – se alocă importante resurse bugetare.

Dimensiunile cheltuielilor ar putea fi substanțial reduse dacă bolnavii ar beneficia de o abordare psihologică axată pe corectarea unui stil de viață nociv pentru sănătate generat cel mai adesea de stresul psihic cu variate rădăcini sociale – și dacă s-ar înțelege mai bine na-

tura psihosocială a comportamentului defectuos al bolnavului cardiac, oscilând între delăsare (consecința depresiei), neglijență sau hiperprudența generată de anxietate.

Referitor la depresie, majoritatea autorilor cărții o invocă, în multiplele ei ipostaze și implicații etiopatogenice, drept un factor de risc deja statuat pentru apariția și mai ales pentru recidiva infarctului miocardic, confirmând o concluzie de dată mai recentă a specialiștilor cardiologi și psihologi: depresia are un prognostic mai sever pentru un cardiac decât chiar creșterea colesterolului.

Încercând o extrem de sumară trecere în revistă a conținutului lucrării, va fi necesară enumerarea capitolelor mari, ramificate în numeroase paragrafe menite să includă majoritatea problemelor prezente în literatura medicală.

Există o ordine a prezentării conținutului psihocardiologiei, de la general la particular. Primele două capitole tratează domeniul de definiție al psihocardiologiei și rolul factorilor psihosociali în etiopatogenia BCV, dintre care stresului psihic îi sunt consacrate două capitole. Capitolul V tratează comorbiditatea psihiatrică a BCV, cu focalizarea pe tulburările anxioase și depresive prezente la cardiaci. Capitolele VI și VII se referă la comportamentul cardiacului în cadrul bolii sale și în relația sa cu terapeutul. Iar capitolele VII, IX și X trec în revistă principalele forme de psihoterapie utilizate la bolnavii cardiaci. Capitolele XI, XII și XIII se concentrează asupra tulburărilor funcționale cardiace și a principalelor boli cardiovasculare – hipertensiunea arterială, boala ischemică a inimii și insuficiența cardiacă –, iar în finalul celor 363 de pagini ale cărții, sunt prezentate aspectele psihosomatice ale chirurgiei cardiovasculare.

Sperăm ca munca echipei noastre de autori, având atribuțiile pionieratului, să conducă la însușirea unor idei și modalități practice de abordare integrativă a bolnavilor cardiaci care necesită, din ce în ce mai des, intervenția psihologului, capabilă să netezească succesul profesional al medicului, dar și să conducă la o colaborare – dorim să devină de rutină – între cele două profesii umaniste.

Prof. Dr. Ioan Bradu Iamandescu

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila“, București