

CONGRESUL INTERNAȚIONAL AL ERS 2016 (EUROPEAN RESPIRATORY SOCIETY) – REPERUL PNEUMOLOGIC AL ANULUI 2016

International Congress of the ERS (European Respiratory Society) 2016 – the pulmonological mark of 2016

Mara Bălțeanu¹, Mihaela Tănăsescu², Beatrice Mahler³

¹Universitatea „Titu Maiorescu“, București

²Institutul de Pneumologie „Marius Nasta“, București

³Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila“, București

În perioada 3-7 septembrie 2016, Londra a spus „WELCOME“ tuturor participanților la cel de-al 26-lea Congres Internațional Anual al European Respiratory Society (ERS), cea mai importantă întâlnire anuală a medicilor, cercetătorilor și personalului medical din sănătate a căror activitate clinică sau științifică cuprinde patologia respiratorie.

Impresionanta locație a congresului, ExCel Londra, situată pe malul Tamisei, în East London – zona în care s-au desfășurat Jocurile Olimpice din 2012 (așa cum atrăgea atenția Președintele congresului – Prof. Peter Barnes), a permis găzduirea tuturor celor peste 20.000 de participanți, ajunși aici din toate colțurile lumii, din Rusia până în Argentina și din Canada până în China.

Programul Congresului s-a desfășurat în decursul a cinci zile, prima fiind dedicată exclusiv cursurilor precongres pe teme variate: tratamentul patologiei obstructive respiratorii, clasificarea și stadializarea cancerului bronhopulmonar, apneea în somn și comorbiditățile sale, ventilația non-invazivă, dar și ecografia pleurală, antibiotice administra-

te inhalator în infecțiile respiratorii, abordarea personalizată în managementul tuberculozei sau pneumologia intervențională.

Workshopurile desfășurate pe parcursul fiecărei zile au oferit ocazia îmbunătățirii cunoștințelor teoretice și practice în domeniile explorărilor funcționale respiratorii, polisomnografiei la adulți și copii, pneumologiei intervenționale, ecografiei toracice, programelor complexe de reabilitare respiratorie sau interpretării radiologice în patologia respiratorie.

Ca noutate, patologia respiratorie indusă de noxele respiratorii fie ocupaționale, fie domestice a fost abordată pe larg, fiind subliniat și rolul asociațiilor științifice profesionale naționale și internaționale (ERS, ATS) nu numai în omogenizarea protocolurilor de diagnostic și tratament ale acestor boli, dar mai ales în susținerea unor inițiative legislative care să ducă la reducerea nivelului poluării. De menționat, ca exemplu, participarea activă a Societății Române de Pneumologie, care a adus în atenția participanților succesul SRP (alături de alte organi-





zații guvernamentale și non-guvernamentale) în apariția și promulgarea Legii Antifumat – prezentat de președintele SRP Prof. Dr. Forin Dumitru Mihaltan și viitorul președinte – doamna Prof. Univ. Asoc. Dr. Ruxandra Ulmeanu în cadrul ERS WORLD VILLAGE.

Bineînțeles, nu a lipsit din discuții tuberculoza pulmonară, dezbaterile axându-se mai ales pe problema cea mai stringentă – cazurile de tuberculoză pulmonară multidrog rezistentă, pentru care se încearcă găsirea unor scheme terapeutice mai reduse ca durată și abordabile din punct de vedere financiar și pentru țările sărace ale lumii, acolo unde numărul acestor cazuri a crescut îngrijorător.

Simpoziunile au prilejuit o aducere la zi a cunoștințelor în domenii în care cercetarea științifică aduce noutăți în fiecare an (rolul biomarkerilor în diagnosticul fibrozelor pulmonare interstițiale și bolilor obstructive, eficiența tratamentului cu agenți antifibrozanți în PID-uri, managementul oligometastazelor, rolul inhibitorilor de tirozin-kinază în tratamentul neoplasmului pulmonar).

De interes maxim au fost sesiunile de discuție a cazurilor clinice (boli interstițiale ale copilului, pneumonii cu evoluție trenantă, tratamentul chirurgical în neoplasmul pulmonar, probleme în alegerea ventilației mecanice), dar și temele „fierbinți” (hot topics): imunitatea în BPOC, apneea în somn și neoplasmul, perspective în tratamentul hipertensiunii pulmonare, obezitatea și bolile respiratorii.

România a participat ca în fiecare an cu prezențări orale și postere tematice. Menționăm prezența din partea României ca speakeri în cadrul simpoziunilor ERS a doamnei Prof. Asoc. Dr. Ruxandra Ulmeanu și a Prof. Dr. Florin Mihălțan, de asemenea apreciem prezența ca moderatori a Dr. Lavinia Davidescu și Dr. Oana Deleanu, în cadrul sesiunilor de patologie pleural, respectiv somnologie.

Pe lângă „regalul” științific, organizarea congresului în capitala Regatului Unit a oferit participanților posibilitatea parcurgerii istoriei într-o plimbare. Pentru că în Londra am descoperit situate unele alături de celelalte, într-o mixtură uneori stranie, dar interesantă, așezări vechi de secole, ca Turnul Londrei și clădiri noi, dar la fel de impresionante, ca Turnul Shard, cea mai înaltă clădire din sticlă și oțel din Europa, finalizată în 2012. Din London Eye (Roata Londrei) am putut vedea alte simboluri ale acestei capitale culturale și politice: Westminster Abbey, Palatul Parlamentului, Big Ben. National Gallery și British Museum adăpostesc minunate colecții de artă, mărturie a unor vechi civilizații (egiptene, asiriene, grecești sau romane), dar și a școlilor de pictură. Accesul liber în aceste muzee lasă la îndemâna vizitatorului de orice vârstă posibilitatea de a descoperi lumi dispărute, de a imagina și înțelege perioade din istorie demult apuse.

Așteptăm în 2017 o nouă experiență științifică și culturală – Congresul Internațional al ERS de la Milano!