

SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE „PROF. DR. ALEXANDRU OBREGIA“ – 95 ANI DE TRADIȚIE ȘI EXCELENȚĂ

*”Prof. Dr. Alexandru Obregia” Clinical Hospital of Psychiatry –
95 years of tradition and excellence*

Prof. Habil. DrHC. Sorin Riga^{1,2}, Prof. Habil. DrHC. Dan Riga^{1,2}, Dr. Mihai Neagu^{3,4}

¹ Membri titulari ai Academiei Oamenilor de Știință din România

² Membri ai Academiei de Științe Medicale din România și din Republica Moldova

³ Membru al Academiei de Științe Medicale din România

⁴ Președintele Academiei Germano-Române, Baden-Baden e.V.

REZUMAT

După 30 de ani, Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. Al. Obregia (SCP.AO), București a reluat tradiția conferințelor anuale. Astfel, în perioada 22-24 noiembrie 2018, s-a desfășurat la București *Conferința Națională cu Participare Internațională: Asistența modernă în psihiatrie și neuroștiințe – SCP.AO: 95 ani de tradiție și excelență*. Manifestarea științifică a cuprins 4 workshop-uri, 11 sesiuni (1 plenară și 10 tematice), 73 lucrări de specialitate, peste 400 de participanți, medici și cercetători, psihologi și sociologi, asistenți medicali și sociali, academicieni și toate gradele universitare. Tripla restituție ctitor spital–Al. Obregia–psihiatrie a fost realizată în 1998, după 75 ani de la înființarea instituției. Este continuată din 2009 până în prezent (2018) prin contribuția a 3 Academii: Academia Oamenilor de Știință din România, Academia Germano-Română și Academia Americo-Română.

Cuvinte cheie: Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. „Al. Obregia“, București, psihiatrie, neuroștiințe, sănătate mintală

ABSTRACT

After 30 years, Prof. Dr. Al. Obregia Clinical Hospital of Psychiatry (AO.CHP), Bucharest taken again the tradition of annual conferences. In this way, between 22 and 24 November 2018 carried on at Bucharest *the National Conference with International Participation: Modern Assistance in Psychiatry and Neurosciences – AO CHP: 95 years of tradition and excellence*. This scientific meeting included 4 workshops, 11 sessions (1 plenary and 10 thematic), 73 specialized papers, over 400 participants, physicians and researchers, psychologists and sociologists, medical and social assistants, academicians and all university degrees. Threefold restitution of hospital founder – Al. Obregia–psychiatry was realized in 1998, after 75 years from the institution establishment. 3 Academies have continued the restitution, from 2009 until now (2018): Academy of Romanian Scientists, Deutsch-Rumänische Akademie Baden-Baden e.V., Germany, American-Romanian Academy. Sacramento, California (CA), USA.

Keywords: Prof. Dr. Al. Obregia Clinical Hospital of Psychiatry, Bucharest, psychiatry, neuroscience, mental health

În context cu Marea Sărbătoare a Centenarului României Mari (1918- 2018), s-a desfășurat în București *Conferința Națională cu Participare Internațională: Asistență Modernă în Psihiatrie și Neuroștiințe. Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia“ – 95 ani de Tradiție și Exce-*

lență. Este esențial să evidențiem că noua și competentă conducere a Spitalului (Manager Dr. Andrian Țibîrnă, Președintele Comitetului de Organizare, și Director Medical Lector Dr. Eduard Moțocescu, Președintele Comitetului Științific) a reluat tradiția întreruptă de circa 30 de ani. Astfel, ca pretutindeni



în România și în lume, s-au organizat manifestările științifice-academice anuale ale instituției respective – în cazul nostru, firesc, **Zilele Spitalului „Prof. Dr. Alexandru Obregia“** din București, timp de 3 zile, 22-24 noiembrie 2018.

Nivelul deosebit medical-științific-academic a fost realizat printr-o organizare multidisciplinară, integrată în conceptul societății cunoașterii, progresului informațional și educației continue: 4 (patru) cursuri – ateliere – mese rotunde, 11 sesiuni științifice – plenare și tematice, 73 lucrări de psihiatrie și psihologie, medicina stresului și neuroștiințe, sănătate mintală și sănătate publică, având ca moderatori academicieni, profesori, conferențieri, lectori și

cercetători, medici, psihologi și asistenți medicali, peste 400 de participanți – din străinătate (Germania, Austria, Republica Moldova), din țară (Craiova, Cluj, Iași, Timișoara) și din București.

Nivelul academic a fost confirmat prin participarea activă a membrilor din 4 Academii – 2 (două) naționale din România și celelalte 2 (două) din Republica Moldova și Germania:

- *Academia Oamenilor de Știință din România* (Dan Riga – Președintele Secției Medicale, Sorin RIGA);
- *Academia de Științe Medicale din România* (Ștefan Milea, Dragoș Marinescu, Mihai Neagu, Dan Riga, Sorin Riga, Maria Șerbănescu);
- *Academia de Științe Medicale din Republica Moldova* (Andrian Țîbîrnă, Dan Riga, Sorin Riga);
- *Academia Germano-Română* (Mihai Neagu – Președinte, Dan Riga, Sorin Riga).

Deschiderea oficială a **Conferinței Naționale cu Participare Internațională Zilele Spitalului „Prof. Dr. Alexandru Obregia“ București** a fost făcută de Managerul Spitalului Dr. Andrian Țîbîrnă. În cadrul Sesiunii de deschidere au luat cuvântul invitații, care au felicitat pe organizatorii manifestării, au prezentat cuvintele de salut și au evidențiat tradiția Spitalului și excelența Conferinței Naționale: reprezentanți din Parlamentul României, Ministerul Sănătății, Primăria Capitalei, Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale din București, Casa Națională de Asigurări de Sănătate și manageri de spitale, cu precădere de psihiatrie din București și din țară.

Cele 4 **workshop-uri - mese rotunde** au dezbătut o tematică complexă pentru medici – psihologi – asistenți medicali și sociali: internarea non-voluntară, instruirea pacienților cu tulburări psihice și





a aparținătorilor acestora, abordări psihoterapeutice validate în psihoterapia copilului și adolescentului, abordarea psihosocială a pacientului psihiatric.

Cele **11 sesiuni științifice ale Conferinței Naționale** au demonstrat tradiția și excelența Spitalului Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. *Alexandru Obregia* în asistența modernă de psihiatrie și în neuroștiințe:

– **Sesiunea 1 – plenară:** *Spitalului Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. Alexandru Obregia* – moderator: Ștefan Milea, Mihai Neagu, Sorin Riga – file din istoria spitalului (fondat în 1923), restituția postumă după 75 ani (1923-1998) a ctitoriei Prof. Dr. Alexandru Obregia (1860-1937), crearea specialității neuropsihiatrie infantilă, nașterea specialităților: psihiatria copilului și adolescentului și neurologia infantilă, Dr. Paul Cortez – medic și om de cultură, Consiliul Etic în activitatea spitalului;

– **Sesiunea 2 – tematică:** *Neurologie și psihiatrie pediatrică, Partea I* – moderator: Iuliana Dobrescu, Catrinel Iliescu – genetică, boli psihiatrice, neurologice, neuromusculare, autism, epilepsie, scleroză multiplă;

– **Sesiunea 3 – tematică:** *Neurologie și psihiatrie pediatrică, Partea II* – moderator: Catrinel Iliescu, Florina Rad – diagnostic genetic, factori de risc, prevenție, terapii moderne în neurologia și psihiatria pediatrică;

– **Sesiunea 4 – tematică:** *Psihiatrie, Partea I* – moderator Cătălina Tudose – diagnostic, predicție risc, genetică, evaluare, biomarkeri, terapii moderne;

– **Sesiunea 5 – tematică:** *Actualități și abordări interdisciplinare în patologia afectivă* – moderator: Adela Ciobanu, Dragoș Marinescu – psihiatrie, pericol social, medicină legală, mecanisme patogenice, dopamină, psihopatologie, suicid, terapii avansate;

– **Sesiunea 6 – tematică:** *Sesiunea asistenților medicali, Partea I* – moderator: Corina Gagiuc – îngrijire și asistență medicală, sănătate mintală, stresul la locul de muncă, asistența copilului și adolescentului, asistența medicală în bolile rare și alcoolism;

– **Sesiunea 7 – tematică:** *Sesiunea asistenților medicali, Partea II: 10 pentru Obregia* – moderator: Corina Gagiuc - exemple și nominalizări de eficiență, creșterea calității actului medical și competență;

– **Sesiunea 8 – tematică:** *Psihiatrie, Partea II – moderator:* Dan Prelipceanu - toxicomanii, adicții de substanțe și adicții comportamentale, droguri, alcoolism, suicid, management de caz, internare non-voluntară, asistență integrată;

– **Sesiunea 9 – tematică:** *Psihoterapie* – moderator: Radu Teodorescu – training, ajutor/autoajutor, psihoterapie, relația terapeutică, terapie cognitiv-comportamentală, anxietate și depresie;

– **Sesiunea 10 – tematică:** *Psihiatrie, Partea III* – moderator: Mirela Manea – sănătate mintală, tulburări psihice, depresie, anxietate, terapie electroconvulsivantă, psihotrope moderne, psihiatrie judiciară;

– **Sesiunea 11 – tematică:** *Medicina stresului și Neuroștiințe* – moderator: Cornelia Popa, Mirela Manea, Dan Riga – stres: psihic, biologic, oxidativ, inflamator, stres – depresie, stres – psihosomatică, stres – boli cronice, stres ocupațional – profesii medicale.

*

Atmosfera științifică și academică a caracterizat în permanență Conferința Națională. S-a înregistrat o participare activă prin discuții profesionale elevate, schimb de idei și documentație științifică. Invitații din Republica Moldova au vizitat Bucureștiul (datorită prof. dr. M. Manea și colaboratorii) și au primit seturi de cărți, tratate, reviste și lucrări (profesorii Dan Riga și Sorin Riga).

**

Ca un corolar al **Conferinței Naționale cu Participare Internațională Zilele Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia“ București** – 95 de ani de tradiție și excelență, a fost **continuarea restituției postume** în anul 2018, realizată prin **conlucrarea a 3 Academii:**

1. Savantului Prof. Dr. Alexandru Obregia (1860-1937) – ctitorul Spitalului Clinic de Psihiatrie, care din 1998 îi poartă numele, fiind unul dintre cei mai mari organizatori de sănătate publică ai României, fondatorul psihiatriei bucureștene la nivel internațional – i s-a conferit *titlul de membru de onoare post-mortem*: Deutsch-Rumänische Akademie Baden-Baden e.V., Germania. Diploma academică a fost predată managerului Spitalului și urmașilor savantului din România și Germania;

2. Sculptorului Frederic Ștefan Storck (1872-1942) – membru al generației de aur Storck și autor al Bustului Prof. Dr. Alexandru Obregia (1935) – i s-a conferit *titlul de membru de onoare post-mortem*: Deutsch-Rumänische Akademie Baden-Baden e.V., Germania. Diploma academică a fost înmănată managerului Spitalului și urmașilor artistului din Franța și Norvegia;

3. Echipei Academicienilor Dan Riga și Sorin Riga - pentru realizarea triplei restituții (în perioada 1995-1998) morale-eponimice, istorice și de patrimoniu, prin care Spitalul a re-dobândit legal istoria, eponimul ctitorului fondator și specialitatea i s-a acordat *Distincția Academică de Excelență Summa cum Laudae – 2018*: Deutsch-Rumänische Akademie Baden-Baden e.V. Diploma academică a fost conferită managerului Spitalului și echipei Academicienilor Riga;

4. Academicienilor Dan Riga și Sorin Riga – pentru întreaga activitate în domeniul neuropsihia-

triei li s-a conferit *Premiul Alexandru Obregia – 2012 în Științele Medicale*: Academia Oamenilor de Știință din România. Diplomele academice au fost predate managerului Spitalului și celor 2 titulari;

5. Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia“ București – Manager Dr. Andrian Țibîrnă, la aniversarea a 95 de ani de activitate performantă neîntreruptă pentru reprezentativitatea ca instituție fanion în psihiatria, neuroștiințele și sănătatea mintală din România, pentru lărga afirmare internațională în medicină, știință și sănătate publică i s-a acordat *Premiul de Excelență Academică – 2018*: Deutsch-Rumänische Akademie Baden-Baden e.V. Premiul de excelență (Diploma înrămată) a fost înmănat managerului Spitalului;

6. Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia“ București, România – Manager Dr. Andrian Țibîrnă, la sărbătorirea a 95 ani de activitate neîntreruptă (1923-2018), pentru performanțele de vârf obținute în sănătatea publică, medicina avansată, neuroștiințe și calitatea vieții, s-a conferit *Premiul de Excelență Academică – 2018 Magna cum Laudae*: al Academiei Americano-Române, Sacramento, California (CA), USA. Premiul de excelență (Diploma înrămată) a fost înmănat managerului Spitalului.

BIBLIOGRAFIE

1. Riga S, Riga D. Restituția Prof. Dr. Alexandru Obregia. *Analele Universității din Oradea. Fascicula Medicală*, 3: 53-93, 2009.
2. Riga S, Riga D et al. Prof. Dr. Alexandru Obregia and Romanian psychiatry. European pioneering in mental health, neuroscience, and public health. *Proceedings of the Romanian Academy. Series B. Chemistry, Life Sciences and Geosciences*, 14(1): 96-102, 2012.
3. Riga S, Riga D et al. Savantul Alexandru Obregia (1860-1937). viața și opera. Partea I, p. 41, *Academia Oamenilor de Știință din România. Sesiunea Științifică de Primăvară, Secția de Științe Medicale*, București, 24 martie 2017. Partea II, p. 68, *Academia Oamenilor de Știință din România. Sesiunea Științifică de Toamnă, Secția de Științe Medicale*, Timișoara, 12-14 octombrie 2017.
4. Riga S, Riga D et al. Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. Al. Obregia (1923-2017) astăzi, la aniversarea „vârstei” de 94 ani. Partea I, pp.41-42, *Academia Oamenilor de Știință din România. Sesiunea Științifică de Primăvară, Secția de Științe Medicale*, București, aprilie 2017. Partea II, pp. 68-69, *Academia Oamenilor de Știință din România. Sesiunea Științifică de Toamnă, Secția de Științe Medicale*, Timișoara, 12-14 octombrie 2017.
5. ***, Programul Conferinței Naționale cu Participare Internațională: *Asistență modernă în psihiatrie și neuroștiințe*, Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. Alexandru Obregia: 95 ani (1923-2018) de tradiție și excelență, pp. 1-8, București, 22-24 noiembrie 2018.